



Aus der Reihe „**AUTHENTISCH LEBEN!**“ lade ich Euch ein:
Neues Tagesseminar am Dienstag, 21. Mai 2019

MEIN INNERES KIND UND ICH

Das Leben annehmen und sich entfalten durch INNEREN-KIND-KONTAKT

Dein Bauchgefühl, weiß, was zu dir gehört und was nicht. Dein Inneres – Bauch und Herz – kennt deinen Weg. Doch dazu brauchst du wieder den gesunden Kontakt zu deinen Gefühlen, Bedürfnissen und Wahrnehmungen, sprich: mit deinem inneren-Kind-Anteil.

Löse also auf, was dich, hindert, zu dir und deinem Potenzial zu finden! Lass los, was nicht mehr zu dir gehört, damit du das Beste annehmen kannst, das für dich auf deinem Plan bereit steht. Denk daran: Du hast ein Recht darauf, dein Potenzial zu sehen und umzusetzen in diesem Leben.

Erlaube dir dich zu leben, und entfalte deine inneren Schätze!

In diesem intensiven Tagesseminar findet persönliche Blockadenlösung statt und eine sehr intensive Hinführung zu deinem Wesenskern. Dabei verwenden wir die kraftvollen Bilder und Meditationen zum inneren Kind sowie geführte Übungen zum Annehmen des Lebens auf energetischer Ebene und ganz praktisch in vielen Alltagsbereichen. So trägt der kostbare Innere-Kind-Kontakt Früchte in deinem Leben.

- 1. Freudvolles Ankommen und Angenommensein im Leben mit Selbstliebe**
- 2. Körperkontakt, Abgrenzung sowie Nähe- und Distanzthemen in Beziehungen**
- 2. Selbstwert, Selbstachtung, Gesunde Bedürfniserkennung, gesundes Vertrauen in sich**
- 3. Kommunikation, Konfliktfähigkeit und Eigenausdruck**
- 4. Gesehen, gehört und wertgeschätzt werden von sich selbst und anderen**
- 5. Eigene Identität stärken und anezogene Verhaltensmuster auflösen**

Wann: Dienstag, 21. Mai.2019 von 10:00 bis ca. 19.00 Uhr
Gastgeberin: **Berta Lux, Systemische Aufstellungen, Blütenanwendungen und Coaching**
Adresse: Herrenbergstr. 21, 93138 Lappersdorf

Teilnehmerzahl: auf 12 begrenzt

Energieausgleich Euro 170.

Anmeldung und Information bei Berta Lux unter Telefon **0941 - 8305293**

Informationen zur Seminarleiterin unter www.compassforbeinghuman.com