

Detox Tage für Körper, Seele und Geist

mit Ingrid Theresia Bleier und Michaela Adler

in Bad Kohlgrub

Seminarhaus im Landkreis Garmisch - Partenkirchen

vom 17. Sept - 22. Sept 2019

Es ist der Wunsch von uns allen, Gesundheit, Schönheit, sowie körperliche und geistige Leistungsfähigkeit ein Leben lang zu bewahren.

Diese Reise ist wunderbar geeignet für Menschen, die Wert auf bewußtes Leben legen, sich selbst beschenken wollen , eine Auszeit vom Alltag wünschen , um dann wieder in die eigene Mitte zu kommen.

Die Gemeinde Bad Kohlgrub im Landkreis Garmisch – Partenkirchen ist als höchstgelegenes Moorheilbad Deutschlands bereits 1948 als Heilbad beurkundet.

Die Umgebung selbst ist schon seit Menschengedenken als Ort für Meditation und Stille eine beliebte Region.

Die Hochmoore über dem Ammertal bieten mit ihrer Flora und Fauna zu jeder Jahreszeit Neuentdeckungen für alle Sinne.

Das Seminarhaus Ammertal steht für Rückzug, Ruhe und Meditation.

16 großzügig neu renovierte Doppelzimmer, auch als Einzelzimmer buchbar,

individuell sehr geschmackvoll und mit Liebe eingerichtet, ruhig gelegen,

mit Dusche oder Bad ebenso Fön, sowie einem Balkon oder Terrasse ausgestattet.

Die neue Saunaanlage im Haus rundet das Wohlfühlprogramm ab.