



Compass For Being Human

INGRID THERESIA BLEIER

Mit innerem Wissen zu gesundem Wachstum und Erfolg



Tagesseminar mit Ingrid Theresia Bleier (HP),
seit vielen Jahren Autorin, Beraterin und Ausbildungsleiterin

Dienstag, den 05.03.2019 in Regensburg

Wahre Schönheit kommt von Innen

**Ändere deine schlechten Gewohnheiten und
strahle in deinem Ich Bin**

Die kraft der Venus die uns im Jahr 2018 begleitet hat, ist noch immer wirksam, indem Sie uns erinnern will, mehr Klarheit, Mitgefühl und Harmonie in allen Dingen zu leben. Diese Energieschwingung hilft uns auch im Jahr 2019 diese Anteile zu unterstützen und schlechte Gewohnheiten abzulegen. Welche schlechten Gewohnheiten, wird es Zeit in deinem Leben nun abzulegen bzw. in positive Neue und ein kreatives Handeln umzuwandeln? Verschiedene Meditationen, Einzelarbeit und Übungen sowie Wissen helfen dir dabei, dich zu trennen von Ungutem in deinem Leben, damit dein Inneres , in Liebe, Kraft, und freudiger Leichtigkeit ins Dasein kommen kann.

Zum einen werden uns über die Medien falsche und unnatürliche Lebensgewohnheiten suggeriert und sind unsere **Sinne nicht ausreichend verfeinert oder sind gedämpft**. Andererseits wurden uns oft **schlechte Gewohnheiten** vorgelebt im Umfeld oder anerzogen.“

Wie gelange ich in eine gesunde Harmonie der Eigenachtung ohne Selbstsabotage?

Seminarinhalte:

- 🕒 **Wie erkenne ich meine schlechten Angewohnheiten und meine Verdrängungsmechanismen?**
- 🕒 **Wie erkenne ich in jeder Situation, was mir fehlt?** Meditationsübung, um im Alltag schnell auszuloten, was ich brauche und was mir nicht guttut?
- 🕒 **Selbstsabotageprogramme auflösen!**
- 🕒 **Anerzogene Programme** von Eltern und Ahnen erkennen und **loslassen** wie z.B. falsche Bescheidenheit, Pflichterfüllung, Perfektionismus, (Konsum-)Gier, Mangelbewusstsein etc.
- 🕒 **Was will die Seele leben?** Individuelle Bedürfniserkennung der Seele aktivieren
- 🕒 Von HABEN(WOLLEN) zum (WOHL-)SEIN

Wann : **am Dienstag, 05.03.2019** von 10:00 bis ca. 19:00 Uhr

bei **Michaela Adler, Health meets Beauty**, Franz-von-Taxis-Ring 53, 93049 Regensburg,

Energieausgleich: EUR 170

Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Anmeldung erforderlich.

Anmeldung/Information unter Telefon **0941/4024324** oder an www.healthmeetsbeauty.net

Informationen zur Referentin unter www.compassforbeinghuman.com